

**08H00 Abertura do Secretariado**

**09H00 Alimentação e promoção da saúde**

Moderação: António Guerra

**Padrões alimentares de crianças portuguesas em idade pré-escolar** - Catarina Durão

**Segurança alimentar** - Conceição Calhau

**Dieta Mediterrânica - Factos e Mitos** - Pedro Graça

**10H40 Café**

**11H10 Sessão de abertura**

**11H40 CONFERÊNCIA – Avanços em fórmulas infantis**

Ferdinand Haschke

Presidente: Gonçalo Cordeiro Ferreira

**12H15 Almoço**

**13H15 Intervenção nutricional na criança internada**

Moderação: Maria do Céu Machado

**Caracterização do risco nutricional** - Helena Mansilha

**Nutrição enteral** – Gonçalo Cordeiro Ferreira

**Nutrição parenteral** – Paula Guerra

**O suporte nutricional na criança em UCI** - Ricardo Ferreira

**15H15 Café**

**15H45 Nutrição no recém nascido**

Moderação: Hercília Guimarães

**Fisiopatologia do aparelho digestivo do pré-termo** – Henrique Soares

**A criança nascida pré-termo: a importância da nutrição** – Luís Pereira da Silva

**17H00 Intervenção nutricional específica**

Moderação: José Carlos Cidrais Rodrigues

**Na alergia Alimentar** – Bonito Vitor

**Na fibrose quística** – Luísa Guedes Vaz

## 08H30 Diabetes Tipo 1

Moderação: António Vilarinho

**A situação em Portugal e no Mundo** - Manuel Fontoura

**Novas abordagens terapêuticas** - Cíntia Castro Correia

## 09H40 Dislipidémia

Moderação: José Carlos Areias

**Diagnóstico e intervenção** – António Guerra

**Avaliação do risco cardiovascular** – Cláudia Moura

## 10H50 Café

## 11H15 CONFERÊNCIA “ A OMS e a politica alimentar na idade pediátrica na Europa”

João Breda

Presidente: Caldas Afonso

## 11H50 Malabsorção e inflamação intestinal

Moderação: Margarida Guedes

**A doença celíaca: o que há de novo** – Jorge Amil

**A alimentação da criança com doença celíaca** – Diana Silva

**Intervenção nutricional na doença inflamatória intestinal** – Eunice Trindade

## 13H30 Almoço

## 14H30 OBESIDADE

Moderação: Helena Fonseca

**Esteato-hepatite não-alcoólica** – Henedina Antunes

**Síndrome Metabólico** – Céu Espinheira

**Obesidade e rim** – Liane Costa

**Cirurgia bariátrica** – Miguel Campos

## 16H30 Café

## 17H00 Erros inatos do metabolismo

Moderação: Jorge Saraiva

**Doenças do metabolismo proteico** – Elisa Leão Teles

**Doenças do metabolismo dos Hidratos de Carbono** - Esmeralda Rodrigues

## 18H15 Sessão de encerramento

# WORKSHOP “SER CELÍACO E COMER SEM GLUTEN”

ATUALIDADES EM ALIMENTAÇÃO  
E NUTRIÇÃO PEDIÁTRICA

4, 5 e 6 de JUNHO 2015 | ORDEM DOS MÉDICOS NO PORTO

6 JUNHO SÁBADO

## 8H45 Sessão Abertura

Diana e Silva  
Eunice Trindade

## 9H00 Doença Celíaca um simples diagnóstico e uma grande prevalência.

Eunice Trindade

## 9H30 Dieta sem glúten a importância da criatividade com rigor.

Diana e Silva

## 10H00 A importância do associativismo na qualidade de vida dos doentes celíacos e seus familiares.

Mafalda Carvalho, Associação Portuguesa dos Celíacos

## 10H30 Degustação de alimentos sem glúten.

## 11H00 Como se interage com a escola e com a sociedade em geral.

Susana Tavares

## 11H30 O papel da comunicação social e dos blogues, na minimização da diferença.

Florbela Alves

## 12H00 Testemunho

Carina Andrade

**Local** – Ordem dos Médicos – Sala Medicoteca

Lotação máxima 40 inscrições prévias gratuitas

**Destinatários:** médicos, nutricionistas, dietistas, enfermeiros, pais/ cuidadores, professores, empresas de restauração colectiva: bares, buffets, restaurantes, hotéis e agências de viagens

# WORKSHOP

## ESTILOS DE VIDA SAUDÁVEIS

### “de casa para a escola”

ATUALIDADES EM ALIMENTAÇÃO  
E NUTRIÇÃO PEDIÁTRICA

4, 5 e 6 de JUNHO 2015 | ORDEM DOS MÉDICOS NO PORTO

6 JUNHO SÁBADO

**9H00 Sessão Abertura**

Diana e Silva  
Catarina Durão

**9H30 Educar precocemente uma aposta no futuro.**

Patrícia Padrão  
Maria João Gregório

**10H00 Gestão e Operacionalização da alimentação coletiva nas autarquias**

Barbara Camarinha

**10H30 Família e Escola os Modelos a seguir no processo da implementação da mudança.**

Diana e Silva

**11H00 Degustação – Snacks com poucas calorias**

**11H30 O exercício físico como complemento disciplinar de estilos de vida saudáveis.**

André Seabra

**12H00 De casa para a escola alguns passam pelo ginásio: o panorama dos suplementos alimentares**

Catarina Durão

**Local** – Ordem dos Médicos – Sala Braga

Lotação máxima 80 inscrições prévias gratuitas

**Destinatários:** médicos, nutricionistas, dietistas, enfermeiros, pais/ cuidadores, professores, empresas de restauração coletiva, restaurantes, hotéis, gestores e políticos

# WORKSHOP

## DOENÇAS HEREDITÁRIAS DO METABOLISMO

*“a patologia e o doente”*

ATUALIDADES EM ALIMENTAÇÃO  
E NUTRIÇÃO PEDIÁTRICA

4, 5 e 6 de JUNHO 2015 | ORDEM DOS MÉDICOS NO PORTO

- 09h15 **Abertura**  
Elisa Leão
- 9h30 **Doenças Hereditárias do Metabolismo – Conceito, Abordagem e Perspetivas**  
Esmeralda Rodrigues
- 10h 00 **Doenças do Metabolismo Proteico - Abordagem Nutricional**  
Carla Vasconcelos
- 10h25 **Doenças do Metabolismo Energético - Abordagem Nutricional**  
Carla Vasconcelos
- 10h50 **Café**
- 11h40 **O Contributo da Equipa de Enfermagem na Orientação do Doente/ Família**  
Sílvia Costa
- 12h 00 **Abordagem Sistémica do Doente e da Família**  
Victor Viana
- 12h20 **A vivência da Família**  
Sérgio Antão
- 12h35 **O Papel da Associação de Doentes**  
APOFEN
- 12h50 **Conclusões: Mensagens a Reter**  
Elisa Leão Teles

**Local** – Ordem dos Médicos – Sala Vila Real  
Lotação máxima 40 inscrições prévias gratuitas

**Destinatários:** médicos, nutricionistas, dietistas, enfermeiros, pais/ cuidadores, professores, empresas de restauração coletiva, restaurantes, hotéis, gestores e políticos

6 JUNHO SÁBADO